

Факультет "Медицины и здравоохранения"


"Согласовано"

"Утверждено"

Зав. кафедрой физвоспитания и спорта

Председатель Ученого Совета факультета
медицины и здравоохранения, декан

 А.Д.Искакова

 Ж.А.Калматаева



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА (PhD)

ФИО докторанта: Кондратенко Светлана Анатольевна

Образовательная программа докторантуры	8D01401 Физическая культура и спорт
Кафедра	Физического воспитания и спорта
Период обучения в докторантуре (Ph.D)	2021-2024
Отечественный научный консультант	Шепеток Наталья Михайловна
Зарубежный научный консультант	Бабушкин Геннадий Дмитриевич (Россия)
Тема диссертации	Научно-методологическое обоснование совершенствования физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет с учетом региональных (социальных) особенностей на современном этапе
Срок представления диссертации к защите	2024

2021-2024 гг.

СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Теоретическое обучение - 45 кредитов

Научно-исследовательская работа докторанта (НИРД), включая прохождение стажировки и выполнение докторской диссертации - 123 кредита

Итоговая аттестация - 12 кредитов

1. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОКТОРАНТА – 45 АКАДЕМИЧЕСКИХ КРЕДИТОВ

1. Базовые дисциплины - 10 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	APSNZI 7203	Актуальные проблемы в системе научных знаний о физической культуре и спорте	5	Осень 2021	Kazys Milasius
2	MNI 7202	Методы научных исследований	3	Осень 2021	Kazys Milasius
3	AP 7201	Академическое письмо	2	Осень 2021	Kazys Milasius

2. Профилирующие дисциплины - 15 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	NMTMFKS 7301	Научная методология теории и методики физической культуры и спорта	5	Осень 2021	Алимханов Е.
2.	MPESO 7302	Методы планирования экспериментов и статистической обработки в физической культуре	5	Осень 2021	Касымбекова С. И.
3.	IMNIFK 7303	История и методология научных исследований в области физической культуры и спорта	5	Осень 2021	Milasius K.

2. ПРАКТИКА

2.1. Педагогическая практика – 10 академических кредитов

База практики: КазНУ им. Аль-фараби Кафедра физвоспитания и спорта

План (программа) прохождения практики:

№	Вид работы	Период выполнения
1.	PP7204 Педагогическая практика	Весна 2022

Форма отчетности: Защита практики

2.2. Исследовательская практика – 10 академических кредитов

База практики: ННПЦ ФК МОН РК

План (программа) прохождения практики:

№	Вид работы	Период выполнения
1	IP8304 Исследовательская практика	Осень 2022
2	IP8304 Исследовательская практика	Весна 2023

Форма отчетности: Защита практики

3. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ДОКТОРАНТА – 123 академических кредита

Тема докторской диссертации: Научно-методологическое обоснование совершенствования физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет с учетом региональных (социальных) особенностей на современном этапе

Направление исследования:

Программа научно-исследовательской работы:

№ пп.	Вид работы	Период выполнения	Форма отчетности
1	NIRD1 Научный семинар	Осень 2021 – Весна 2024	Защита НИР
2	NIRD2 Выполнение докторской диссертации	Осень 2021 – Весна 2024	Защита НИР
3	NIRD3 Участие в международных научных конференциях	Осень 2022, Осень 2023	Защита НИР
4	NIRD4 Публикация основных научных результатов диссертации в научных изданиях	Весна 2024	Защита НИР
5	NIRD5 Научная стажировка	Осень 2023	Защита НИР

4. ТЕМА ДОКТОРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ С ОБОСНОВАНИЕМ И СТРУКТУРОЙ (включает актуальность темы исследования, цель, задачи, объект, предметы, методы и теоретическую и практическую значимость исследования, структуру диссертации):

Тема докторской диссертации: Научно-методологическое обоснование совершенствования физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет с учетом региональных (социальных) особенностей на современном этапе

Актуальность исследования, проблемы: На данном этапе огромное значение придается массовому спорту и физической культуре. Анализируя опыт некоторых авторов видно что с каждым годом физическая подготовленность студентов поступающих в университет ухудшается. Также появляется необходимость сравнения физической подготовленности студенческой молодежи приехавшей из сельской и городской местности.

Гипотеза Выявление причин разной физической подготовленности, что поможет улучшить состояние физического развития молодежи 17-19 лет.

Цель выявить причины ухудшения физического развития молодежи, провести сравнение показателей и предложить методы решения данной проблемы.

Основные задачи

1. Выявить причины ухудшения физического развития молодежи 17-19 лет
2. Произвести сравнение физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет с учетом региональных (социальных) особенностей
3. Предложить методы решения проблемы низкой физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет

Объект исследования: уровень физического развития молодежи 17-19 лет.

Субъект исследования: студенты 1 и 2 курсов Казахского национального аграрного исследовательского университета.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, анкетирование, опрос, диагностические тесты и нормативы по физической подготовленности, оценка условий для занятий спортом, методы статистического анализа.

Теоретическая и практическая значимость исследования: Исследование социальной и педагогической составляющих физического развития молодежи 17-19 лет для плодотворного развития страны является актуальным и необходимым, так как результаты исследования позволят сделать научно-обоснованные выводы и выявить основные проблемы физического развития молодежи 17-19 лет. Результаты исследования позволят выявить проблемы физического развития молодежи 17-19 лет. Кроме того, результаты работы позволят разработать методы решения проблемы низкой физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет.

5. ПЛАН ВЫПОЛНЕНИЯ ДОКТОРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ:

№ пп	Вид работы	Период выполнения
1	Теоретическая работа, поиск литературных данных по утвержденной теме	Сентябрь 2021 - Май 2022
2	Определение контингента исследуемых. Поиск методов исследования и проведение исследования	Сентябрь 2022 - Май 2023
3	Анализ и статистическая обработка данных исследования	Сентябрь - Декабрь 2023
4	Оформление диссертации, защита докторской	Январь 2024 - Май 2024

6. ПЛАН НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ И СТАЖИРОВОК:

6.1. План научных публикаций

(Публикации в периодических изданиях, рекомендуемых ККСОН, входящих в базы данных Web of Science, Scopus, других научных изданиях):

№	Примерная тематика научной публикации	Период подготовки	Предполагаемое научное издание, в котором планируется опубликовать работу
1	Причины ухудшения физического развития молодежи 17-19 лет	2022 год	Теория и методика физической культуры и спорта
2	Методы решения проблемы низкой физической подготовленности учащейся молодежи 17-19 лет	2023 год	Вестник КазНУ им. Аль-Фараби. Серия «Педагогические науки»

6.2. План научных стажировок докторанта:

База прохождения научных стажировок: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (г.Омск), кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Период прохождения стажировки: 2023

Программа стажировки: Ознакомление с аналогичной научной работой в г.Омске.. Статистическая обработка результатов личного исследования. Участие в научных конференциях, проводимых Сибирским государственным университетом ФКиС

Ожидаемые результаты научной стажировки: Ожидается получение информации об особенностях научно-методического подхода организации совершенствования физической_подготовленности учащейся молодежи и методик обработки данных исследования. Анализ данных, обсуждение, подготовка публикаций. Посещение научной библиотеки и лекций.

Докторант


Кобдратенко С.А.

Отечественный научный консультант


Шепетюк Н.М.